



انجمن بازیهای فکری
فدارسیون ورزشهای همگانی



فدارسیون ورزشهای همگانی
انجمن بازی های فکری

توصیه نامه تکمیلی رعایت نکات بهداشتی

در باشگاه های اتاق فرار

انجمن بازی های فکری
فدارسیون ورزشهای همگانی

با توجه به که این مراکز اتاق فرار و بازی های فکری، در قالب باشگاه تعریف شده‌اند، رعایت کلیه موارد مرتبط در راهنمای گام دوم مبارزه با کووید (19- کرونا ویروس) فاصله‌گذاری اجتماعی و الزامات سلامت محیط و کار در مراکز ورزشی و استخرهای شنا (تهیه شده توسط معاونت بهداشت) الزامی است. علاوه بر دستورالعمل مربوطه، به مجموعه‌های اتاق فرار توصیه می‌شود با توجه به شرایط خاص اتاق فرار، موارد زیر رعایت شود:

- فاصله فیزیکی مناسب بین کلیه افراد اعم از کارکنان، مراجعه کنندگان رعایت گردد (حداقل یک متر) در هنگام صحبت کردن فاصله حداقل یک متر رعایت شود.
- از ورود افراد بیمار یا مشکوک به بیماری به مراکز اتاق فرار ممانعت گردد.
- استفاده از ماسک برای کلیه مراجعین الزامی است.
- اجرای بازی های اتاق فرار با فاصله حداقل یک ساعت بین دو سانس باشد.
- حداکثر نصف ظرفیت اسمی اتاق فرار استفاده شود. (بازی حداکثر ۵ نفره برگزار گردد)
- مسئولین نظارت بر اتاق های فرار موظفند در صورت مشاهده سرفه و عطسه، از بازیکن درخواست نمایند که محل بازی را ترک نماید.
- ضروری است فروش بلیط به صورت الکترونیکی انجام شود. (پرداخت به صورت کامل در هنگام رزرو از طریق درگاه اینترنتی یا کارت به کارت انجام شود و مبادله پول نقد و دستگاه پوز انجام نشود)
- کاهش مواجهه چهره به چهره کارکنان و استفاده حداکثری از تلفن و شبکه های اجتماعی.
- در صورتی که مواجهه چهره به چهره ناگزیر باشد باید در حداقل زمان ممکن صورت پذیرفته و حداقل فاصله یک متر رعایت گردد.
- اجتناب از تماس کارکنان با یکدیگر از جمله دست دادن
- اجتناب از تجمع کارکنان در اتاق ها، رختکن، آبدارخانه و هر جایی که کارکنان می توانند تجمع نمایند.
- در صورتی که از سرویس های ایاب و ذهاب مشترک از جمله اتوبوس و مینی بوس استفاده می شود ضروری است حفظ فاصله ۱ الی ۲ متر (حداقل یک متر) بین صندلی سرنشینان، رعایت گردد و اگر از خودروی سواری استفاده می شود با احتساب راننده تعداد سرنشینان از سه نفر نباید بیشتر باشد (صندلی کنار راننده باید بدون سرنشین باشد).
- ضروری است مسئولین هماهنگی لازم برای رعایت حداقل فاصله یک متر بین بازیکنان (هنگام توضیح بازی، فروش بلیط، ورود به اتاق بازی) انجام دهند.
- استقرار و چیدمان مراجعین بر روی صندلی های سالن های انتظار باید به گونه ای تنظیم گردد که حداقل

فاصله یک متر بین آن ها رعایت شود.

- استفاده از سیستم تهویه و یا باز گذاشتن پنجره ها.
- رعایت فاصله ایمن حداقل یک متر در قسمت های عمومی از جمله نمازخانه، سلف سرویس و مسیر ورود و خروج الزامی است.

موارد زیر برای این افراد در نظر گرفته شود:

- ۱- در صورت عدم امکان دور کاری، شرایط محیط کار برای این افراد به گونه ای فراهم گردد که حداقل تماس با سایر افراد را داشته باشد. تغییر شغل موقت در محیط کاری و یا تغییر محل کار به محیطی با شرایط تهویه مناسب تر و کم جمعیت تر می تواند کمک کننده باشد.
- ۲- کارفرمایان شرایطی را جهت استفاده از مرخصی برای شاغلین فراهم نمایند.

- استفاده از وسایل حفاظت فردی ماسک و دستکش در تمام زمان های کاری برای تمام شاغلین الزامی می باشد.
- تعویض ماسک و دستکش در تواتر زمانی کوتاه و شستشوی دایمی دست ها و ضدعفونی دست ها با محلول های بر پایه الکل ضروری می باشد.
- شستن مرتب دست ها با آب و صابون مایع و یا استفاده از مواد ضدعفونی کننده بر پایه الکل قبل از دست زدن به دهان، بینی و چشم و بعد از دست زدن به هر سطح و اشیا و حتی گوشی تلفن و موبایل و بعد از دستشویی ضروری است.
- دریافت وجه نقد ممنوع است و پرداخت ها ترجیحا به صورت آنلاین یا با استفاده از آپ ها و یا کارتخوان صرفا توسط مشتری صورت گیرد.
- مدیر/ متصدی/ مالک موظف است یک جعبه دستمال کاغذی به منظور استفاده شاغلین و مشتریان در کنار دستگاه کارت خوان محل صنفی قرار دهد.
- کوتاه بودن ناخن از ضروریات رعایت بهداشت فردی می باشد.

بهداشت ابزار و تجهیزات

- وسایل موجود در اتاق فرار از جمله قفل ها، جعبه ها، کسوها، صندلی و هر وسیله ای که در طی بازی به آن دست زده می شود، بعد از هر سانس، نظافت و گندزدایی گردد.
- برای انجام نظافت و گندزدایی اتاق فرار لازم است بین سانس ها یک ساعت فاصله در نظر گرفته شود.

- وسایل نظافت پس از هر بار استفاده، گندزدایی شود.
- ظروف حاوی مواد ضد عفونی کننده دست‌ها با پایه نگهدارنده به تعداد مناسب در هر طبقه، راهروها، سرویس های بهداشتی و نظیر آن تعبیه گردد.
- در صورت وجود محل اسکان و اقامت برای پرسنل، شستشو و گندزدایی ملحفه، پتو و نظایر آن (در صورت وجود) بعد از هر بار استفاده ضرورت دارد.
- گندزدایی تجهیزات نمایش، اداری و شخصی از جمله کیبورد، رایانه، موس، پیش خوان، باجه و نظایر آن بعد از هر بار استفاده صورت گیرد.
- ضروری است ابزار آرایشی، گرم و لباس های بازی به صورت مشترک استفاده نگردد.
- در نمازخانه ها (در صورت وجود) استفاده از مهر و سجاده شخصی ضرورت کامل دارد.
- در صورت وجود نماز خانه کلیه مهرها، کتب ادعیه و وسایل مشترک از جمله چادر، سجاده و نظایر آن به صورت موقت جمع آوری گردد.

بهداشت ساختمان

- ضرورت استفاده از سیستم تهویه و یا باز گذاشتن پنجره ها در صورت عدم آلودگی هوای محیط بیرون
- صندلی های اتاق انتظار در بین هر سانس بازی گندزدایی شود.
- سرویس های بهداشتی (حمام و توالت) به صورت مجزا گندزدایی شود.
- مبلمان فضای آزاد و پارکینگ ها به صورت روزانه گندزدایی شود. (در صورت وجود)
- دفع پسماندها باید به شیوه بهداشتی در سطل های دردار پدالی صورت پذیرد و کلیه نیروهای خدماتی در خصوص جمع آوری و دفع پسماند رعایت تمامی ملاحظات بهداشتی (جمع آوری پسماند در کیسه های پلاستیکی محکم بدون درز و نشت) در آخر هر شیفت در دستور کار قرار دهند.
- آب خوری ها و آب سردکن ها به صورت موقت تا اطلاع ثانوی حذف شوند.
- سطوح دارای تماس مشترک با دستمال تمیز و خشک شده و سپس گندزدایی گردد.
- تهویه اتاق های فرار به شکل مناسب صورت پذیرد.
- از پاشیدن و ریختن محلول های گندزدا روی سطوح و کلیدها، تجهیزات برقدار و مواد ناسازگار و با احتمال انفجار و آتش سوزی اجتناب شود.
- هرگز آب ژاول با محلول های آمونیاک و مواد شوینده ترکیب نگردد.

- هرگز برای عملیات گندزدایی از آب ژاول رقیق نشده با آب استفاده نگردد.
- لازم است در ابتدا سطوح مورد نظر تمیز و سپس طبق پروتکل ارائه شده در همین راهنما گندزدایی گردد:
 - ✓ میز و صندلی ها (نشیمن صندلی، دسته های صندلی و پشتی صندلی)
 - ✓ دیوارها، کف، سقف، پنجره ها
 - ✓ سرویس های بهداشتی (دستشویی، توالت و حمام)
 - ✓ درها، دستگیره درها، شیرآلات، زرده، پله ها، کمد، یخچال، کابینت، گوشی تلفن، کلید و پریزها، وسایل عمومی و نظایر آن
 - ✓ وسایل گریم و آرایشی، لباس و تجهیزات اتاق فرار